

SKRIPSI

**PERBEDAAN LATIHAN *BARIER HOPS* DAN *BOX JUMP*
DALAM PENINGKATAN *LONG JUMP***



Oleh

Diyan Ika Septiningsih

2009-65-004

PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2013